

LAREDO, TEXAS

Conmemoran hoy el Mes Nacional de la Nutrición y Día del SIDA en Mujeres

Habrán actividades en el Dpto. de Salud, en Cedar 2600 y en el Centro Estudiantil de la Universidad de Texas

Las autoridades de salud proclamarán este miércoles a marzo, como "El Mes Nacional de la Nutrición", para lo cual se ha organizado una ceremonia que tendrá lugar a partir de las 10:00 de la mañana en las instalaciones del CLHD ubicadas en 2600 Cedar.

El objetivo de esta campaña es el de brindar una amplia orientación a los laredenses sobre las ventajas de llevar a cabo una dieta sana, con alimentos nutritivos, lo cual ayudará a prevenir la obesidad y el sobre peso, mismos que son factores de riesgo para que se desarrollen enfermedades como la diabetes e hipertensión que de no ser controlados a tiempo, pueden llevar a la muerte.

Fue en el mes de 1973 cuando nació la idea de instituir la Semana Nacional de la Nutrición y, no fue sino hasta 1980, cuando se instrumentaron estrategias para concientizar al público sobre la importancia de tener una nutrición sana que, combinada con la actividad física, son la clave para gozar de una buena salud.

Señala el CLHD que una buena nutrición puede disminuir el riesgo de padecer enfermedades cardio coronarias, el tipo de diabetes 2, cáncer, hipertensión,

dyslipidemia, inhabilidad, hepáticas, apnea de sueño, vesícula biliar, problemas respiratorios, osteoporosis, entre otras.

Como dato se referencia, el CLHD indica que en Laredo, la obesidad y diabetes afectan a un 40.8% de los varones y al 35% de las féminas, de ahí la importancia de prevenir y combatir estas enfermedades y que en el Programa "Buena Vida" implementado en este año, se encontró con que el 86 por ciento de las personas que acudieron para realizarse un análisis de sangre, resultó que éstas dieron un resultado anormal, mientras que un 13% de los niños en edad escolar presentaban niveles anormales de glucosa.

CONFERENCIA SOBRE EL SIDA

Este miércoles 10 de marzo se conmemora el Día Nacional del SIDA en Mujeres y Jovencitas, por lo que el Departamento de Salud ha organizado una conferencia que tendrá lugar de las 9:00 a las 11:00 de la mañana en el Centro Estudiantil de la Universidad Internacional de Texas A&M y a la cual están invitadas todas las mujeres de la ciudad.

Debido a que las estadísticas revelan que últimamente se han

incrementado los casos de mujeres, principalmente entre las mujeres de color y latinas, que han resultado afectadas por el SIDA, el CLHD invita a aprovechar esta conferencia donde se brindará una amplia información sobre las causas y efectos de esta enfermedad.

Según el Departamento de Salud, el VIH es la cuarta causa de muerte entre las mujeres hispanicas de entre 35 y 44 años de edad. Desde 1985, en Laredo se han detectado 90 hembras con la enfermedad, pero lo grave es que desde 2007 se ha registrado un avance de entre el 35 y 40% de nuevas infecciones en el sexo femenino.

Destaca el Departamento de Salud que es de suma importancia que las mujeres se sometan al análisis correspondiente y de esa manera comprobar si no ha sido afectada por el SIDA; en caso de que el examen diera positivo, la paciente de inmediato sería sometida al tratamiento correspondiente.

La observancia del Día Nacional del SIDA en Mujeres y Jovencitas, según el CLHD, marca la oportunidad para tomar en cuenta lo que se puede hacer para contener la extensión de la enfermedad; cualquier informe al respecto puede solicitarse al Programa de Servicios del VIH, del D. de Salud, al tel. (956) 795 4905.



Emotivos momentos en que Pete Sáenz Jr., funcionario de LCC, entrega una placa como reconocimiento a Belinda Guerra.

Reconoce LCC labor de Belinda Guerra

Luego de una responsable y dedicada labor en el consejo administrativo del Instituto de Enseñanza Superior, del Colegio Comunitario de Laredo, Belinda Guerra se separó del cargo por cuestiones personales.

Y por ese brillante desempeño que tuvo durante los 8 años que laboró en LCC, el Consejo de Administración decidió brindarle una emotiva despedida y, a la vez, entregarle un reconocimiento que sin duda alguna la alentará para continuar abriéndose paso en la vida para bien de ella y

su familia.

Belinda el 25 de Febrero fue objeto de una inolvidable recepción que le ofreció el personal administrativo, encabezando el acto Pete Sáenz Jr., presidente del Consejo Administrativo del Instituto de Enseñanza Superior, de LCC.

En el evento, Sáenz le entregó una placa de reconocimiento a Belinda Guerra, quien se mostró un tanto emocionada por la distinción de que era objeto.

Belinda dejó de laborar en LCC el 28 de febrero.

Tenía servicio de cable pero con cuenta ajena; lo arrestan

Un sujeto que se "pirateaba" cuentas satelitales para tener el servicio de DirecTV ya se encuentra tras las rejas, luego de una investigación realizada por detectives del Departamento de Policía.

Se trata de Julio Aguiar de 24 años, quien fue detenido el pasado lunes 8 de marzo e internado en la cárcel del Condado por dos cargos de Fraude y por los que el Juez de Paz Oscar Liendo le fijó una fianza de 25 mil dólares por cada cargo. El presunto ofendido, cuya queja generó la detención de Aguiar, refirió a las autoridades que él era cliente de DirecTV y que cuando intentó ampliar sus servicios, descubrió que una persona desconocida llamó y se hizo pasar por él logrando activar dos tarjetas de acceso y de esa manera obtuvo el servicio gratuito a expensas del legítimo cliente.

La investigación condujo a establecer que el defraudador Julio Aguiar era empleado de DirecTV y en esa empresa informaron a los agentes que dicha persona había dejado de laborar ahí.

También se estableció que en el 2008 esta persona fue detenida por los mismos cargos.



Julio Aguiar está en líos con la justicia luego de activar el servicio de cable con una cuenta ajena.



Campaña Estatal de Matrimonios Colectivos

REQUISITOS INDISPENSABLES:

- 1).- Llena solicitud implícita con la declaración bajo protesta
- 2).- Ser mexicanos mayores de 18 años
- 3).- Copia del acta de nacimiento de los contrayentes o constancia de inexistencia
- 4).- Identificación con fotografía
- 5).- 2 testigos con identificación con fotografía por cada contrayente

REQUISITOS OPCIONALES:

- 1).- Comprobante de domicilio
- 2).- Copia del acta de nacimiento de los hijos

RECEPCIÓN DE DOCUMENTOS:

en el Sistema DIF del 1 al 26 de marzo de 2010.

INFORMES:

Sistema DIF Nuevo Laredo
Maclovio Herrera 2244
Sector Centro
Teléfono 712-10-32

Inician obra hidráulica

A partir de hoy, la empresa Dynser, Inc., iniciará trabajos para un mayor control de las aguas residuales, en un tramo de la avenida E. San Francisco, entre Ortiz y Tacuba.

Se construirá la línea principal con desfogue en la alcantarilla; se recomienda a los automovilistas a extremar sus precauciones y respetar el señalamiento para protección de las cuadrillas.

Carnitas Estilo Michoacano
x kilo ó en tacos

Desayunos - Los Tacos
Comidas corridas
Los Antojitos - Las Tortas

Somos una Exquisita Tradición

SERVICIO A DOMICILIO TEL. 713-6007

Lunes a Domingo de 8 am a 8 pm H. de Nacatatz 2120-B Col. Ojo Caliente

